

#jechoisisReanesth

ANESTHÉSIE-RÉANIMATION ET MÉDECINE PÉRI-OPÉRATOIRE

VOUS VENEZ DE PASSER LES IECN ?

**Après cet été de dur labeur vous vous posez encore
des questions sur ce que vous allez choisir ?**

1

TRANSERVALE

>> Après avoir revu de la physiologie, de la pharmacologie, de l'anatomie... combiné avec un bon sens clinique, tu seras le praticien polyvalent de l'urgence vitale médicale et chirurgicale et de la médecine péri-opératoire !

2

HUMAINE

>> Qui trouve les bons mots avant l'anesthésie générale de l'enfant qui a inhalé un corps étranger, d'EMPATHIE : envers la personne âgée au bloc des urgences qui vient de se casser son col du fémur et sa famille, d'ÉCOUTE : avec la famille du jeune patient traumatisé crânien grave qui vient d'arriver dans le service.

3

BIENVEILLANTE

>> Qui veille à ton bien-être et à ta sécurité : si tu aimes le repos de sécurité (obligatoire), la journée universitaire par semaine, la simulation car « jamais la première fois sur le patient »... faire coucou aux chirurgiens, aux urgentistes et toutes les spécialités avec qui tu vas pouvoir échanger en permanence pour nouer des connaissances et monter des projets dans l'intérêt des patients !

4

D'ÉQUIPE

>> Tu ne seras JAMAIS tout(e) seul(e) : tu travailleras en équipe, les séniors sont jamais loin, les IADES <3 , les IDE de réanimation <3, les kinésithérapeutes et autres paramédicaux qui t'apprendront la vie... Je vous veux dans mon équipe !!

5

POLYVALENTE

>> Du CHU à la clinique privée... en passant par les périphéries ou les ESPIC... Du bloc opératoire à la réanimation, en passant par le SAMU, l'USC, la maternité, les soins palliatifs, l'équipe mobile de la douleur...

6

TECHNIQUE

>> Intuber, poser un abord vasculaire central, un drain pleural, une péridurale thoracique, un PiCCO, soulager le patient avec une ALR...

7

INNOVANTE

>> Fêru de recherche et de progrès ? Les nouvelles technologies, l'IA et le « deep learning », la recherche clinique, les protocoles de soins, le parcours péri-opératoire du patient, la simulation, les facteurs humains en santé...

8

DYNAMIQUE

>> A côté de la SFAR (Société Française d'Anesthésie-Réanimation), vous avez des associations impliquées dans ta représentation nationale (SNJAR), dans ta formation et l'épanouissement de chacun (AJAR, SFAR jeunes) !

9

RICHE

>> Tu veux te surspécialiser ? Parmi tant d'autres : l'anesthésie pédiatrique, la neuro-réanimation, les grands brûlés ?

10

UNE SPÉCIALITÉ QUI
TE PERMETTRAIT DE
TROUVER LE CHEMIN
POUR T'ÉPANOUIR
PLEINEMENT AU FIL
DES ANNÉES

ANESTHÉSIE-RÉANIMATION **ET MÉDECINE PÉRI-OPÉRATOIRE**

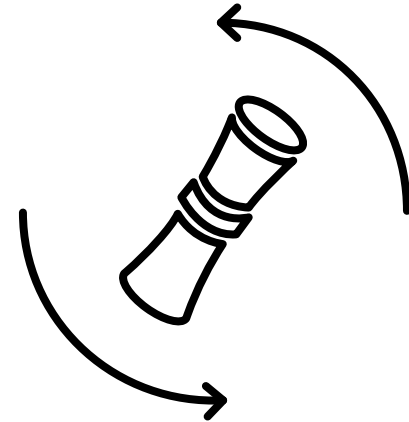
TORDONS LE COU ENSEMBLE
À QUELQUES IDÉES REÇUES

Vrai / Faux

SI JE PRENDS ARMPO DE TOUTE FAÇON JE NE POURRAI FAIRE QUE DE L'ANESTHÉSIE



>> Tu auras une triple spécialité Anesthésie – Réanimation – Médecine Péri-Opératoire.
En France, un exercice partagé est possible soit un poste offrant la possibilité de faire 6 mois d'anesthésie puis 6 mois de réanimation par exemple.
Une fois le DES d'ARMPO en poche, tu auras le choix de ton exercice. Tu en as marre de l'anesthésie pédiatrique après 10 ans de bons et loyaux services au CHU ? Tu pourras changer et aller en réanimation polyvalente adulte dans un autre centre par exemple !

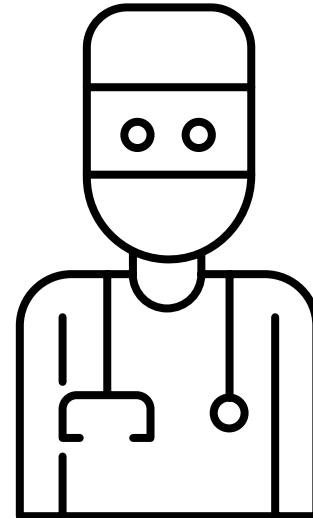


UN ANESTHÉSISTE NE RESTE QU'AU BLOC



>> « La place des anesthésistes réanimateurs est-elle vraiment au bloc opératoire ? »
En 20 minutes, un jeune anesthésiste réanimateur explique pourquoi nous pensons que l'anesthésiste ne reste qu'au bloc. Ensuite, il nous présente les défis à venir de la spécialité, qui ne pourront qu'être résolus... qu'en dehors du bloc opératoire !

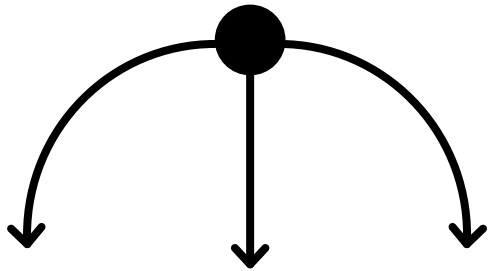
www.youtube.com/watch?v=0xZBGCp48qg



EST-CE QUE JE POURRAI EXERCER DANS LE PRIVÉ ?



BIEN SÛR TU AURAS TOUJOURS LE CHOIX !



>> Du fait de la démographie des anesthésistes réanimateurs, tu auras le choix : au CHU, où il y a beaucoup de postes à pourvoir, en ESPIC (privé à but non lucratif, centre anti-cancéreux par exemple), en hôpital de périphérie et en clinique. Voire même partager son activité entre du public et du privé...
Cette polyvalence te permettra de trouver ton équilibre de vie...

EN ARMPO JE NE POURRAI PAS FAIRE DE RECHERCHE

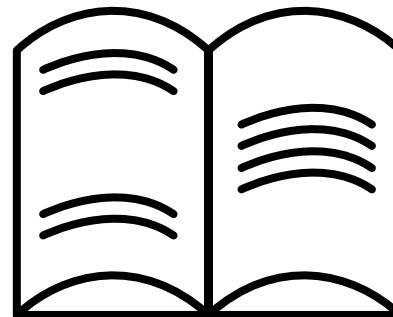
FAUX

>> Après l'éther et le chloroforme, arriva le thiopental en 1941 avec la bataille de Pearl Harbor avec 100%... d'échecs ! Tes aînés ont réduit drastiquement la mortalité per-procédure ! Et que reste-t-il ?

Entre le numérique (intelligence artificielle, big data...), la recherche clinique, l'émergence de laboratoires de simulation et de nouvelles drogues... L'ARMPO est l'une des spécialités à la pointe de l'innovation !

Facilité de master 2, thèse en science, possibilité de partir à l'étranger pour découvrir d'autres horizons...

**L'ARMPO EST UNE SPÉCIALITÉ
TELLEMENT DYNAMIQUE !**



UNE DES SPÉCIALITÉS LES PLUS ATTRACTIVES :



ECN 2017 >> 4^{ème} SPÉCIALITÉ CHOISIE SUR LES 1000 PREMIERS
ECN 2018 >> 2^{ème} SPÉCIALITÉ CHOISIE SUR LES 1000 PREMIERS

LA SUITE C'EST À TOI DE L'ÉCRIRE...

DES LIENS, POUR CEUX QUI VEULENT EN SAVOIR PLUS

Le Syndicat National des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs

>> www.snjar.fr/externes

AJAR France

>> www.facebook.com/AJARfr/

Des vidéos, pour les plus passionnés

>> Et si c'était à refaire ?

Voici l'avis d'un médecin anesthésiste réanimateur (MAR) de 53 ans, exerçant dans un hôpital public, où il raconte son quotidien, l'analyse et en tire quelques messages simples qui t'aideront à choisir ta voie (peu importe ton choix) :-)

>> www.youtube.com/watch?v=Cd4tLiQ5feA&list=PLgXHq_p7HAYUauPV7KEXgVRtzL5ecYxZL&index=18

>> Sur la chaîne youtube de l'AJAR France, de nombreuses vidéos du WeAre 2018, avec des orateurs qui ont motivés les plus jeunes internes, toi si tu nous rejoins ;)

>> www.youtube.com/channel/UC89xfHK41C4nZrUdlvbRmeg/videos